



Comune
di Milano



DUC
Direttore
Universitario
di Cultura
MILANO
Isola

Regione Lombardia

PROGETTO FEDORA
arte, donna,
territorio, benessere.

Una settimana per la donna
nel quartiere Isola.

6-14 giugno 2015

Progetto Fedora

**Nella settimana rosa al quartiere Isola,
appuntamento dedicato alla salute e al benessere sessuale della donna**

Martedì 9 giugno, dalle ore 19.30
Presso Koro, via Pastrengo 16/18

In occasione della settimana tutta al femminile del quartiere Isola, martedì 9 giugno è dedicato interamente alla salute e benessere sessuale della donna. Alle ore 19.30 presso il locale bistrot Koro, Claudia Rordorf, curatrice del progetto Fedora, presenterà il progetto "Moleskine: il taccuino sul sesso dal punto di vista femminile", in cui ha raccolto confidenze e racconti di donne di diverse età e differenti parti del mondo, completandolo con i suoi disegni. A seguire, la consulente dell'Azienda la Valigia Rossa parlerà di salute sessuale e di come preservarla con la prevenzione e la cura della propria persona, e di eros, presentando alcuni prodotti dedicati alla donna contenuti nella sua valigia rossa.

La serata continuerà con una cena a tema preparata dal bistrot Koro.

Menù

PER COMINCIARE

Vino rosso, IL NETTARE DELL'EROS...soprattutto per le donne!

Zenzero candito L'AFRODISIACO PER ECCELLENZA

PER LA SALUTE E IL BENESSERE

L'INSALATA DELLA SALUTE

Insalata con valeriana, kiwi, prosciutto crudo, salsa vinaigrette di agrumi

olio sale e pepe, noci e scaglie di mandorla accompagnata con pane ai semi di girasole; il kiwi e il limone per chi soffre di cistiti, gli agrumi per la freschezza, i semi di girasole, le mandorle e le noci per la salute e la prosperità

TRATTIAMOCI CON NATURALEZZA

Crostoni di pane con salsa di yogurt e melanzane; lo yogurt e l'aglio sono rimedi efficacissimi e naturali contro la candida

DOLCEZZE PER ESSERE DOLCI

Spiedini di kiwi, arance, ananas, mirtilli; questi frutti ci renderanno piacevolissime da baciare

PER IL PIACERE

PERCHE' LA SERATA NON è FINITA! fragole ricoperte di cioccolato fondente; ...il rosso delle fragole per sedurre, il nero del cioccolato fondente per...proseguire

Salute e benessere sessuale per la donna

Martedì 9 giugno, dalle ore 19

Da Koro, Via Pastrengo 16/18

Costo aperitivo e consulenza: 15 euro

Prenotazione obbligatoria: progettofedora@gmail.com