



Progetto Fedora

L'ultimo giorno della settimana rosa al quartiere Isola, tanti appuntamenti al femminile

Domenica 14 giugno, tutto il giorno

Domenica 14 giugno, l'ultimo giorno della settimana rosa del quartiere Isola, si celebra la donna con molti appuntamenti e incontri per lei. La giornata inizia con una colazione creativa: "decora la tua Fedora", dalle 10 alle 11.30 presso il centro Sulle Nuvole. A seguire, lo spazio Frida ospita tanti appuntamenti al femminile: il primo è un incontro sul metodo vocale con la soprano Annamaria Caruso, dalle 12 alle 13. A seguire, dalle 14 alle 16 la soprano tiene il workshop "trova la tua voce". Dalle 16.30 alle 18, l'appuntamento è dedicato alla meditazione e al benessere psicofisico immediato grazie alle campane tibetane. Dalle 18 alle 19.30, Claudia Rodorf, curatrice del progetto Fedora, presenta il rilassamento tramite la pittura del mandala, il cerchio magico della tradizione tibetana che sana e rassicura.

Tutte le attività sono su prenotazione.

La settimana del quartiere Isola all'insegna della donna finisce alle ore 19.30: si potrà completare la Fedora ricevuta in regalo il primo giorno con un campanello, che simboleggia il ritrovamento della propria voce, l'augurio conclusivo della settimana rosa.

Domenica 14 giugno

Sulle Nuvole
Dalle 10 alle 11.30
Via Garigliano 12
Su prenotazione

Frida
Dalle 12 alle 20
Via Pollaiuolo 3
Su prenotazione

Contatti Stampa

Sec Relazioni Pubbliche e Istituzionali:
Giulia Bertolini, 333 7891567; bertolini@segrp.it
Sofia Tagliabue, 347 5066994; sofia.tagliabue@segrp.it