



## Progetto Fedora

### **Nella settimana rosa al quartiere Isola, danza, incontri e degustazioni per le donne**

Sabato 13 giugno, tutto il giorno

In occasione della settimana rosa del quartiere Isola, la mattina sabato di 13 giugno è tutta dedicata alla danza. Presso l'associazione culturale Non Solo Danza, dalle 10 alle 11 si tiene una lezione per sole donne di Karate Shotokan, con approfondimento sulla tecnica, esperienza e spiritualità di questa disciplina. Dalle 10.30 alle 11.30 è in programma la lezione di Danza Moderna Jazz. "Pull up your body", dalle 11 alle 12, è l'appuntamento dedicato alla buona postura e il portamento. A seguire, alle ore 12.15, si tiene la "Performance al femminile, ovvero la Fedora che è in noi", spettacolo che racconta frammenti di universo femminile, accompagnato da aperitivo. Tutte le attività sono gratuite, su prenotazione. Per ulteriori informazioni su insegnanti e corsi di Non Solo Danza: <http://www.nonsolodanza-milano.it/>

Nel pomeriggio, continuano gli appuntamenti al femminile: dalle 15 alle 16, presso le Tre Chicchere si tiene una degustazione di dolci, costo 5 euro. Dalle 16 alle 18, lo spazio Frida ospita "ORT ATTACK!!!", il laboratorio per giardinieri debuttanti con l'architetto paesaggista Angela Mosciarelli. Costo 20 euro, su prenotazione (portare vaso, diametro 30 cm). Dalle 16.30 alle 18, presso il bar Particelle Complementari si potrà ritirare una maglietta personalizzata e diventare la protagonista di un set fotografico. L'ultimo appuntamento della giornata è dalle 18.30 alle 21, presso Sospiro Divino e the coffee shop: un viaggio alla scoperta di vini, prodotti e profumi.

#### Sabato 13 giugno

Non solo danza,  
Tutta la mattina dalle 10  
via Pastrengo 16/18

Tre Chicchere  
Dalle 15 alle 16  
Via Boltraffio 12  
Costo 5 euro

Frida, Particelle Complementari  
Dalle 16 alle 18  
Via Pollaiuolo 3  
Costo 20 euro, portare vaso diametro 30 cm

Sospiro Di Vino e the coffee shop  
Dalle 18.30 alle 21  
Via Jacopo dal Verme 14



L'ISOLA



Milano  
Comune  
di Milano



DUC  
Distretto  
Urbanistico  
Comune  
Isola



Regione Lombardia

**PROGETTO FEDORA**  
**arte, donna,**  
**territorio, benessere.**

Una settimana per la donna  
nel quartiere Isola.

6-14 giugno 2015

Contatti Stampa

Sec Relazioni Pubbliche e Istituzionali:

Giulia Bertolini, 333 7891567; bertolini@segrp.it

Sofia Tagliabue, 347 5066994; sofia.tagliabue@segrp.it